



SUP POLO PRAVILA

EKIPA:

- 3-je igralci, ena menjava na ekipo
- vsaka ekipa lahko menja enega igralca na polčas

OPREMA:

- 6 x SUP POLO deska
- 6 x SUP POLO veslo
- 1x SUP POLO žoga
- 2 x gol (3m širine x 0.9m višine)
- 1x igralno polje (20 x 25m)

ČAS TRAJANJA:

- 10 minut na dva polčasa po 5 minut (ob polčasu možna menjava igralca)
 - v primeru izenačenega izida po 10-ih minut - 5 minut podaljška
- če je rezultat še vedno izenačen, vsak igralec strelja na gol iz polovice igrišča - več golov pomeni zmago

PRAVILA:

- žoga se obvladuje izključno z veslom
- prepovedana uporaba rok, nog ali glave za podajanje žoge
- igra se lahko le stoje, čepeči položaj ali igra v vodi sta prepovedana
- prepovedani vsi stiki z ostalimi igralci (z veslom, z desko)

MANJŠI PREKRŠKI - nasprotna ekipa prejme žogo ob prekršku:

- uporaba rok ali nog za napredovanje ali zaustavljanje žoge
 - jurišanje ali stopanje na nasprotnikovo desko
- podaja žoge s čim drugim razen z veslom; igra z žogo, ko je igralec v vodi

VEČJI PREKRŠKI:

- namerno, ponavljajoče oviranje - 1 minuta izključitve za igralca
- uporaba rok ali nog za branjenje gola - kazenski strel za nasprotno ekipo iz sredine igrišča
- v času uzvajanja kazenskega strela morajo biti vsi igralci za igralcem, ki strelja
- vsak igralec, ki prejme 3 izključitve (1 minuta) je diskvalificiran. Ekipa nadaljuje samo z dvema igralcema.